

Bem vindos!

Estamos muito felizes por você fazer parte deste evento conosco.

De acordo com a maneira como Camila e Luciana trabalha, acessamos todos os benefícios multi-dimensionais desta poderosa planta medicinal, em cada encontro.

Você poderá experimentar mudanças sutis ou drásticas, em um ou mais dos seus corpos, guiado e abençoado pela força da medicina: no físico, emocional, mental, energético e/ou espiritual.

Alguns dos resultados que venho testemunhando ao longo destes 7 anos que venho facilitando este tipo de trabalho pode ser:

- ✓ o cultivo de mais amor próprio e harmonia;
- ✓ a consciência de fazer escolhas que estão mais bem alinhadas com o seu coração e sua verdade;
- ✓ maior clareza nos pensamentos;
- ✓ aumento da força vital;
- ✓ expansão do sentir e limpeza de sentimentos e emoções guardadas
- ✓ de um modo geral, mais equilíbrio e coerência em todas as áreas da vida.

Estou fazendo o meu melhor para manter esta carta curta com o essencial. Você pode querer desfrutar de uma xícara de chá enquanto lê. 😊

Recomendações de preparação para a cerimônia de cacau:

- Evite fazer uma refeição grande e/ou pesada nas 2 horas que antecedem a cerimônia (pode comer até no máximo 4 pm), para que o cacau tenha a melhor oportunidade de ser absorvido no estômago e aumentar seu efeito. No entanto, não venha com fome, se necessário, faça um lanche leve antes.
- Evite a ingestão de cafeína por 6 horas antes (após o meio-dia), pois pode ser super estimulante e afetar sua conexão com o cacau. Evite também consumir laticínios neste dia.
- Não use nenhuma substância que altere a consciência da sua mente no dia da cerimônia (melhor ainda desde o dia/noite anterior): álcool, maconha, psicodélicos, etc.
- É muito importante estar bem hidratada (o) - antes – durante – depois da cerimônia.

O que trazer:

- Suficiente água potável ou uma garrafa de água para encher.
- Uma caneca ou xícara para beber seu cacau (adequado para 250 ml. de bebida quente)

- O que você precisar para criar um ninho aconchegante no círculo (tapete de yoga, almofada, cobertor).
- Use roupas confortáveis, vista-se em camadas, para ajustar a temperatura quando em movimento ou quietude.
- Traga um par de meia sapatilha se precisar, pois não usaremos calçado no salão, que é de piso frio.
- Sintonize com seu coração e traga sua(s) intenção(ções).
- Sua mente e coração abertos, com desejo de se conectar, transformar e expandir.

Opcional:

- Seu diário de anotações pessoais, caso você queira escrever intenções e reflexões.
- Quaisquer objetos sagrados para recarregar e/ou oferecer ao altar cerimonial.
- Algum lanche/snack - se você precisar manter seus níveis de açúcar equilibrados.

Sobre beber o cacau medicinal de cerimônia:

- A bebida de cacau que Camila vai servir vem das terras Mayas da Guatemala; um cacau do tipo crioulo, puríssimo e feito especialmente com o propósito de ser servido em cerimônia.
- Uma dose completa do Keith's cacau cerimonial são 42 gr. em 200 ml. de água + especiarias + maca em pó. É opcional adicionar adoçantes no seu copo, caso não consiga suportar o amargo natural da bebida.
- O cacau puro é uma medicina naturalmente estimulante e legal, não causa nenhum efeito alucinógeno. Vocês estão seguros para continuar sua noite e dirigir para casa ao final.
- Como sempre, sintonize com a sabedoria do seu corpo pra saber quanto cacau você precisa no momento; está tudo bem em beber menos do que uma dose completa de cerimônia; e você pode levar para casa o restante e tomar na manhã seguinte.

No entanto, existem alguns cuidados de saúde a serem seguidos:

- Anti-depressivos: Os IMAOs do cacau podem interagir com alguns medicamentos antidepressivos e criar efeitos colaterais desagradáveis, como enxaquecas severas.
- Condições cardíacas e Pressão Arterial: A teobromina do cacau é um vasodilatador. Aumenta sua frequência cardíaca em 30-40%; então, se isso pode ser um problema para você, comece com uma dose menor e observe como você se sente. O mesmo se você tiver pressão arterial alta.
- Gravidez e Amamentação: Não há contra-indicações conhecidas do cacau para gestantes ou para o feto. De fato, os benefícios para a saúde do cacau provavelmente apoiarão a gravidez e nutrirão as mães que amamentam.

Se você tiver outras dúvidas/preocupações, consulte seu médico – especialmente se estiver tomando regularmente algum tipo de medicação prescrita para quaisquer uma das condições acima.

Mais informações, acesse o website do Keith's Cacao (use o tradutor):

<https://www.keithscacao.com/pages/important-medical-information> .

Política de Cancelamento:

- A partir de hoje, os ingressos não são reembolsáveis devido à preparação do cacau e vagas limitadas (exceto se você estiver apresentando sintomas de Covid/gripe).
- Se por qualquer motivo de última hora você não puder comparecer, ainda poderá transferir seu ingresso para outra pessoa (somente para a mesma data). Basta enviar-nos o nome e e-mail desta pessoa – com antecedência. Pedimos também que encaminhe esta carta de boas vindas para a pessoa que receber/comprar seu ingresso.

Sobre o processo de integração da cerimônia:

Para aproveitar ao máximo sua experiência e como parte do auto-cuidado pós-cerimônia, encorajamos você à:

- ❖ Não se apressar para nenhum outro compromisso logo após o término; planeje uma noite tranquila o melhor que puder, para ficar mais tempo conectada (o) à esse espaço interno aconchegante do seu coração.
- ❖ Recomenda-se comer uma refeição leve e nutritiva de alimentos naturais e integrais depois da cerimônia. Importante também manter seu corpo bem hidratado.
- ❖ Se por acaso tiver dificuldade em dormir após a cerimônia, sugiro não forçar. Quando o efeito do cacau passar, você vai gentilmente cair no sono. Se entregue ao poder da medicina e utilize esse tempo em que ela ainda pode estar ativa no seu corpo após a cerimônia para seu próprio benefício. Evite distrações no seu celular.
- ❖ Utilize ferramentas e práticas adequadas à você, como meditação, anotações no seu diário, dança, canto, arte-terapia etc. para suportar sua integração com criatividade.
- ❖ Ouça atentamente as necessidades do seu corpo. Sentir a necessidade de descanso extra é uma parte normal do processo de integração, especialmente quando ocorre intensa liberação emocional. Por favor, se permita descansar – isso demonstra seu amor próprio e auxilia na regulação do seu sistema nervoso central.
- ❖ Evite compartilhar sua própria experiência por alguns dias, até que você integre totalmente seus aprendizados e/ou curas. As pessoas ao seu redor sentirão em seu campo de energia e perceberão as possíveis mudanças incorporadas dentro de você.
- ❖ Por favor, não comente sobre a experiência de ninguém que esteve no círculo com você.

Como a medicina do cacau pode seguir te ajudando?

Comece a utilizar o cacau sagrado nas suas práticas pessoais diárias, em seus projetos criativos, para melhorar seus relacionamentos, apoiar a saúde e o bem-estar e aprimorar seus rituais domésticos e práticas espirituais.

Assuma o compromisso de se sentar com a mumma cacau com mais frequência, crie seu próprio ritual (pelo menos uma vez por semana) e assumo um compromisso com a medicina, de construir esse relacionamento, pois ela pode ser sua guia, professora ou mesmo curadora – pois assim é para nós!

Quando você fizer isso, esteja muito presente e receptiva (o). Sempre estabeleça uma boa intenção ao preparar seu cacau e reforce-a antes de beber; se você não tiver nenhum, simplesmente ofereça preces de gratidão ou até mesmo peça: Por favor, mostre-me os próximos passos deste dia ou desta fase da minha vida. E então, esteja aberta (o) para receber qualquer orientação que vier. Honre a medicina como sagrada, honre o espírito do cacau e os espíritos das terras Mayas (ou de qualquer outro local de onde o seu cacau se origina); honre os cacauzeiros e todo o amor e energia das pessoas envolvidas no processo de disponibilizá-la aqui para nós - com gratidão.

Nossos Contatos:

Camila Caeron

www.camilacaeron.com.au ou Insta: www.instagram.com/camilacaeron

ou Facebook: www.facebook.com/EcstaticTempleDance

Rainbow Flower Academy

www.rainbowfloweracademy.com ou Insta: www.instagram.com/rainbowfloweracademy

ou Facebook: www.facebook.com/rainbowfloweracademy

Estamos anciosas para recebê-las (os) nesta cerimônia de cacau sagrado e ativação de códigos dos cetáceos e fazer a iniciação de muitos de vocês.

*Com amor e gratidão,
Camila & Luciana*